

Corona Virüsü hakkında bilgiler

1. Coronavirüsü nasıl bulaşır?

Virüs insandan insana bulaşır. Bulaşma özellikle öksürük, hapşırık veya birisiyle tokalaşma yoluyla gerçekleşir.

2. Bir kişide virüsün olup olmadığı nereden anlaşılır?

Eğer bir kişide Corona Virüsü varsa, örneğin öksürük, burun akıntısı, boğaz ağrısı ve ateş gibi belirtilere neden olur. Belirtileri gribe çok benzemektedir. Bazı kişilerde ishal de görülmektedir. Bazı hastaların durumu diğerlerine göre daha kötü olur. Bu kişilerde nefes darlığı ve akciğer enfeksiyonu ortaya çıkar.

Virüs bulaştıktan sonra ilk hastalık belirtilerinin ortaya çıkması 14 güne kadar varabilmektedir.

3. Corona Virüsü neden tehlikelidir?

Çoğu kişide Corona Virüsü'ne bağlı rahatsızlık hafif seyreder. Fakat enfekte olmuş kişilerin yüzde 15'inde hastalık daha ağır seyreder. Bu kişilerde nefes darlığı ve akciğer enfeksiyonu da görülür. Bugüne kadar, virüsten dolayı öncelikle yaşlı hastalar ile daha önceden bir hastalığı olan kişiler ölmüştür.

4. Hastalık belirtileri ortaya çıktığında ne yapmalıyım?

Ateş, öksürük veya nefes darlığı şikayetleri olanlar ve viral enfeksiyonu olan kişilerin bulunduğu bir bölgede yaşayanlar, bir doktoru arayıp randevu alması gerekir.

Ateş, öksürük ve nefes darlığı şikayetleri olanların diğer kişilerle olabildiğince az temas kurması gerekir. Diğer kişilerle aranıza en azından 1,5 veya 2 metre mesafe bırakın.

Eğer mümkünse evinizde veya odanızda kalın. Kolunuzun dirsek kısmına doğru veya bir kağıt mendile öksürün veya hapşırın ve bu mendili daha sonra hemen çöpe atın.

Ellerinizi sıkça ve iyice yıkayın (özellikle tuvaletten sonra ve yiyecek hazırlamadan önce).

5. Enfekte olmuş kişiler ile temasının olması halinde ne yapmalıyım?

Corona Virüsü bulunan bir kişi ile kişisel temasta bulduysanız doktorunuzu veya bulunduğunuz yerdeki sağlık müdürlüğünü (Gesundheitsamt) arayın ve durumunuzu haber verin. Aynı anda pekçok kişinin aranması durumunda hatlar meşgul çıkabilir. Böyle bir durumda lütfen 030 346 465 100 nolu telefondan Federal Sağlık Bakanlığı'nı (Bundesministerium für Gesundheit) arayın. Danışmanlık hizmeti sadece Almanca dilinde sunulmaktadır.

Geçici veya toplu konaklama yerlerinde yaşıyorsanız hızlı bir şekilde bulunduğunuz kurumun yönetimine veya sizden sorumlu kişiye haber verin. Örneğin devam ettiğiniz okula, dil kursuna, mesleki eğitim yerine veya iş yerinize de haber verin.

DRK-Kreisverband Mannheim e.V.

Hafenstraße 47

68159 MannheimTel. 0621 32 18-0

Fax 0621 32 18-150

info@DRK-Mannheim.de