

معلومات عن فيروس كورونا

كيف يمكن للمرء أن يصاب بالفيروس؟

يتم متابعة نقل الفيروس من شخص لآخر. ويحدث هذا على سبيل المثال أثناء السعال والتكلم أو عندما يمد الشخص يده للآخر.

كيف يعرف المرء بأن لديه العدوى بالفيروس؟

فيحدث عنده على سبيل المثال سعال وزكام (Corona Virus)، (إذا كان لدى المرء عدوى بفيروس كورونا وخدوش في الحلق وحمى. وهذا شبيه جداً بالنزلة الوافدة. ويحصل عند بعض الأشخاص إسهال أيضاً. وتكون حالة بعض المرضى أسوأ من حالة الآخرين؛ ويحصل عندهم مصاعب في التنفس أو التهاب في الرئتين. وإذا كان لدى الشخص عدوى بالفيروس، فيمكن أن تستغرق بداية ظهور إشارات المرض لمدة تصل إلى 14 يوماً

لماذا يكون فيروس كورونا خطيراً؟

يسير المرض بفيروس كورونا عند أكثر الناس بشكل خفيف. لكن يكون مسار المرض شديداً عند حوالي 15% من الـمُعْدِين به: يصابوا بصعوبات في التنفس والتهاب في الرئتين. ولقت مات حتى الآن بسبب الفيروس قبل كل شيء المرضى كبار السن والأشخاص الذين كانوا قبل ذلك مرضى

مالذي يجب علي أن أفعله، إذا ظهرت عندي علامات المرض؟

من يكن لديه حمى وسعال أو ضيق في التنفس، ويسكن في منطقة يوجد فيها أشخاص تم عداهم بالفيروس، فينبغي عليه الاتصال هاتفياً بالطبيبة أو الطبيب والاتفاق على موعد ومن يكن لديه حمى وسعال أو ضيق في التنفس، فينبغي عليه قدر الإمكان التقليل من التواصل مع الأشخاص الآخرين. حافظوا على مسافة متر ونصف إلى مترين أقل شيء كبعد عن الأشخاص الآخرين وإذا كان ممكناً، ابقوا في منزلكم أو في غرفتكم. اسعلوا أو اعطسوا في كوع الذراع أو في منديل الجيب، الذي نُت لفوه بعد ذلك في سلة القمامة. اغسلوا أيديكم غالباً وبدقة (وخاصة بعد استخدام دورة المياه وقبل أن تُحَضروا الطعام.

مالذي يجب علي فعله، إذا كان لدي تواصل مع شخص مٌعْدِي بالفيروس؟

إذا كنتم قد تواصلتم شخصياً مع شخص آخر عنده عدوى بفيروس كورونا، فاتصلوا هاتفياً بالطبيب أو بإدارة في مكان سكنكم، وتكلموا معهم عن ذلك. ويمكن أن يكون خط الهاتف Gesundheitsamt () الصحة مشغولاً، عندما يتصل كثير جداً من الناس بنفس الوقت. فالرجاء منكم أن تتصلوا هاتفياً في هذه الحالة بوزارة الصحة الاتحادية برقم الهاتف: " 100 465 346 030 وتوجد المشورة باللغة الألمانية فقط وإذا كنتم تسكنون في إحدى مؤسسات استقبال اللاجئين أو في مركز إقامة جماعي، فأع لموا سريعاً إدارة المؤسسة أو من يرعاكم بذلك. بلغوا ذلك أيضاً على سبيل المثال مدرستكم، ومدرسة تعليم لغتكم، ومكان تدريبكم المهني أو مكان عملكم

DRK-Kreisverband Mannheim e.V.

Hafenstraße 47

68159 Mannheim Tel. 0621 32 18-0

Fax 0621 32 18-150

info@DRK-Mannheim.de